# U6/U7

L'ENFANT

# PLATEAU

**UN PROTOCOLE FAIR-PLAY***
Avant la rencontre
15’

**3 RENCONTRES***
3 x 10’

**1 JEU***
1 x 10’

**UN PROTOCOLE FAIR-PLAY***
Après la rencontre
15’

## PHILOSOPHIE ET OBJECTIFS

## ORGANISATION

# PHILOSOPHIE ET OBJECTIFS DES RENCONTRES «PLATEAU» U6/U7

1. Plateau festif et convivial
2. Faire jouer tous les enfants : tendre vers 100 % (éviter les suppléants)
3. Transférer les apprentissages de la semaine
4. Laisser les enfants jouer le plus librement possible

| POURQUOI INTÉGRER DES JEUX ? |
| --- |
| ASPECT LUDIQUE |
| PLAISIR |
| MOTIVATION |
| VARIETE |
| APPRENTISSAGE |

« ENCOURAGER,
VALORISER TOUS LES ENFANTS C'EST
LES METTRE EN CONFIANCE !!! »

# DÉROULEMENT TYPE D'UN PLATEAU

COMMENT ORGANISER UN PLATEAU ?

## LE JOUR J

Imprimer et pré-remplir la feuille de rencontres

Vérifier traçage et équipement des aires de jeu + pharmacie

Prévoir des jeux de chasubles

Définir le rôle des « Parents-ballons » et les mettre en place

Prévoir au moins 2 ballons de match / terrain

Améliorer l'accueil des équipes

> Indiquer les vestiaires
> Prévoir un café d'accueil pour les parents

> Indiquer le terrain de jeu
> Rappeler l'organisation, les horaires
> Faire remplir la feuille de rencontres

## PENDANT LE PLATEAU

Surveillance au bon déroulement du plateau

Etre attentif au comportement des adultes au bord des terrains

## APRÈS LE PLATEAU

Ranger les équipements sportifs

Accompagner les équipes au goûter

Participer au rangement du local après le départ des équipes

# ESPACES DE JEU

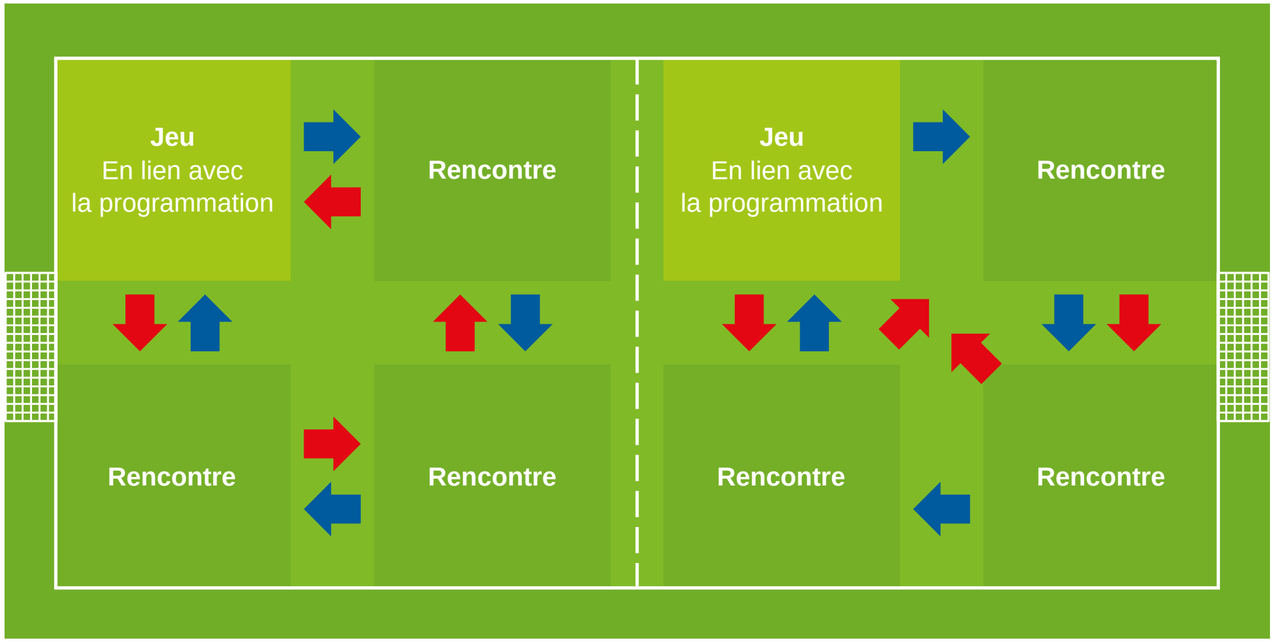
ESPACES DE JEU >

**Formes de pratiques :**
- Foot à 3 (sans GB)
- Foot à 4 (avec GB)

## Aucun classement

**Préconisations fédérales :**
- 8 à 16 équipes maximum
- Plateaux par niveau et/ou par âge

## Exemple de rotation à 2 X 8 équipes




**Dimensions des terrains en fonction de la forme de pratique :**

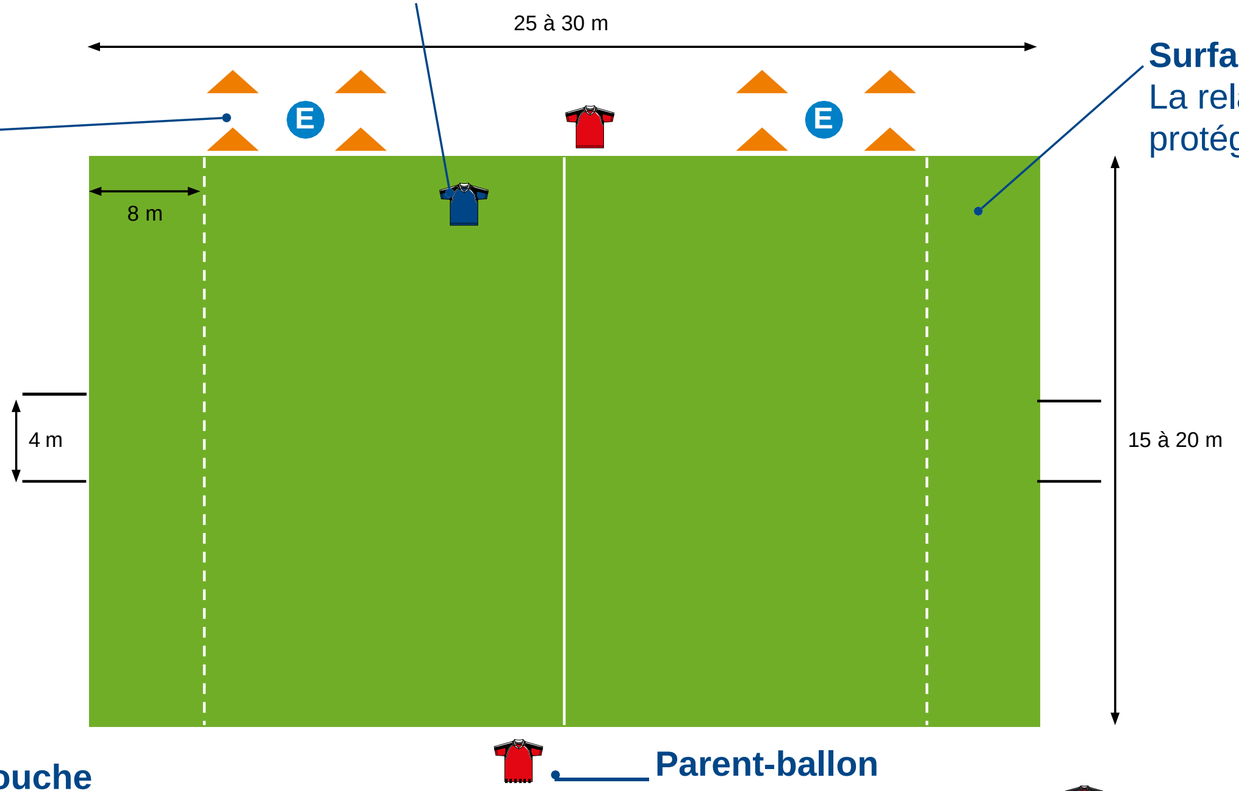
- Foot à 3 = 25 M X 15 M
- Foot à 4 = 30 M X 20 M

Zoom sur les espaces de jeu >

# FOOT À 3 OU 4

ESPACES DE JEU

**Arbitrage**
Éducatif et à l'extérieur du terrain ou à l'intérieur par un jeune licencié maitrisant les règles du jeu.




**Maison d'accueil**
L'éducateur se situe dans cet endroit délimité par 4 coupelles afin d'accueillir ses joueurs.
Cette zone fait office de « banc de touche ».

**Surface de réparation**
La relance est protégée.

**Remise en jeu sur sortie en touche**
2 choix s'offrent au joueur :
1 - Il effectue une passe
2 - Il rentre dans le jeu en conduite de balle,
**Attention :** interdiction de marquer sur une touche directe.

**Parent-ballon**
Identifié par une chasuble, leur rôle est uniquement d'alimenter le jeu en ballon lorsque ce dernier est sorti des limites. Il se place de chaque coté du terrain. Le but étant d'augmenter le temps de jeu effectif des enfants.

# LOIS DU JEU - LES POINTS CLÉS

**Préconisation : tacles interdits**

| | |
|---|---|
| **TERRAIN** | Largeur : 15 mètres Longueur : 25 mètres pratiques 3 x 3 sans GB<br>Largeur : 20 mètres Longueur : 30 mètres pratiques 4 x 4 avec GB<br>Surface de réparation = zone aux 8 mètres |
| **BUTS** | 4 m x 1 m 50 (hauteur d'un constri-foot) |
| **BALLON** | T3 ou T4 |
| **NOMBRE DE JOUEURS** | 3 x 3 (sans GB) 4 x 4 (avec GB)<br>**Participation de tous**<br>2 U8 autorisés par équipe (sous classement) |
| **TOUCHE** | Au pied, sur passe au sol ou conduite (parents-ballons) |
| **TEMPS DE JEU** | 40 minutes (discontinu) 4 x 10 minutes 3 matchs et 1 jeu Pause de 5' après 2 rotations |
| **HORS-JEU** | NON |
| **RELANCE GB** | Relance protégée aux 8 mètres<br>Relance de volée et de ½ volée interdite |
| **COUP D'ENVOI** | Interdit de marquer sur l'engagement<br>Adversaires à 4 m |
| **EQUIPEMENTS** | Maillots dans le short / Chaussettes relevées en dessous des genoux<br>Protège-tibias obligatoires / Tip top doivent être placés sous les chaussettes |

LOIS DU JEU
>

# LES RÈGLES DU JEU DE U6 À U13

2017-2020

| CATÉGORIES - LICENCES | U6 | U7 | U8 | U9 | U10 | U11 | U12 | U13 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| SCOLARITÉ | GS | CP | CE1 | CE2 | CM1 | CM2 | 6ème | 5ème |
| EFFECTIFS DE PRATIQUE | Football à 3 (sans GB) ou à 4 (avec GB) ★ | | Football à 5 | | Football à 8 | | Football à 8 | |
| SUPPLÉANT(S) | 1 maximum | | 2 maximum | | 4 maximum | | 4 maximum | |
| NOMBRE MINIMAL DE JOUEURS | Adaptation des effectifs | | 4 par équipe | | 6 par équipe | | 6 par équipe | |
| TACLES | Non ★ | | Oui | | Oui | | Oui | |
| MIXITÉ | Oui | | Oui | | Oui | | Oui | |
| SURCLASSEMENT | | | 3 U7 maximum par équipe avec autorisation médicale | | 3 U9 maximum par équipe avec autorisation médicale | | 3 U11 maximum par équipe avec autorisation médicale | |
| SOUS-CLASSEMENT | Possibilité 2 U8 G maximum par équipe - Possibilité U8 F | | Possibilté U10 F | | Possibilité U12 F | | Possibilité U14 F | |
| DIMENSION DES TERRAINS | Foot à 3 (sans GB) : 25 m x 15 m ★ | | 35 à 40 m x 25 à 30 m ★ | | 1/2 terrain à 11 | | 1/2 terrain à 11 | |
| | Foot à 4 (avec GB) : 30 m x 20 m ★ | | | | Si terrain spécifique : 55 à 60 m x 45 m | | Si terrain spécifique : 60 à 65 m x 50 m | |
| ZONE GARDIEN DE BUT | Zone à 8 mètres ★ | | Zone à 8 mètres ★ | | 26 m x 13 m | | 26 m x 13 m | |
| HORS-JEU | Non | | Non | | Ligne des 13 mètres | | Ligne médiane | |
| TAILLE DES BUTS | Foot à 3 (sans GB) : 2 m x 1,5 m (possibilité de multi-cibles)<br>Foot à 4 (avec GB) : 4 m x 1,5 m | | 4 m x 1,5 m | | 6 m x 2,10 m | | 6 m x 2,10 m | |
| TAILLE DES BALLONS | T3 | | T3 | | T4 | | T4 | |
| TEMPS DE JEU MAX : RENCONTRES + ATELIERS | 40 minutes | | 50 minutes | | 60 minutes | | 70 minutes | |
| DUREE MAX DES RENCONTRES | 30 minutes | | 40 minutes | | 50 minutes | | 60 minutes | |
| ENGAGEMENT | Interdiction de marquer directement | | | | | | | |
| COUP DE PIED DE BUT | Ballon arrêté, endroit libre dans la surface des 8 m ★ | | Ballon arrêté, endroit libre dans la surface des 8 m ★ | | 9 m (à D ou à G du point de réparation) | | 9 m (à D ou à G du point de réparation) | |
| TOUCHE | Passe au pied au sol ou conduite de balle | | Passe au pied au sol ou conduite de balle | | A la main | | A la main | |
| COUP-FRANCS | Coup-francs directs uniquement | | Coup-francs directs uniquement | | Coup-francs directs et coup-francs indirects | | Coup-francs directs et coup-francs indirects | |
| COUP DE PIED DE RÉPARATION | 6 m ( 2 pas devant la ligne des 8 mètres ) | | 6 m ( 2 pas devant la ligne des 8 mètres ) | | 9 m | | 9 m | |
| MISE À DISTANCE DES JOUEURS | 4 m | | 4 m | | 6 m | | 6 m | |
| RELANCE GARDIEN DE BUT | Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol ★ | | Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol ★ | | Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol | | Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol | |
| | Protégée à 8 m ★ | | Protégée à 8 m ★ | | Non protégée | | Non protégée | |
| TEMPS DE JEU PAR JOUEUR | Tendre vers 100 % | | Tendre vers 100 % | | Temps de jeu égal pour tous | | Temps de jeu égal pour tous | |
| ARBITRAGE | Extérieur terrain par 1 jeune ou 1 adulte | | Extérieur terrain par 1 jeune ou 1 adulte | | 3 arbitres (privilégier des joueurs U15 - U17 du club) | | 3 arbitres - Assistants = joueurs U12 - U13 (rotations de 15 minutes) | |
| PAUSE COACHING | Non | | Non | | Non | | 2 minutes au milieu de chaque période | |

★ Nouveautés

Le même temps de jeu pour tous : un droit pour les enfants, un devoir pour les éducateurs

FFF.fr

# EXEMPLE DE ROTATIONS POUR UN PLATEAU U6/U7

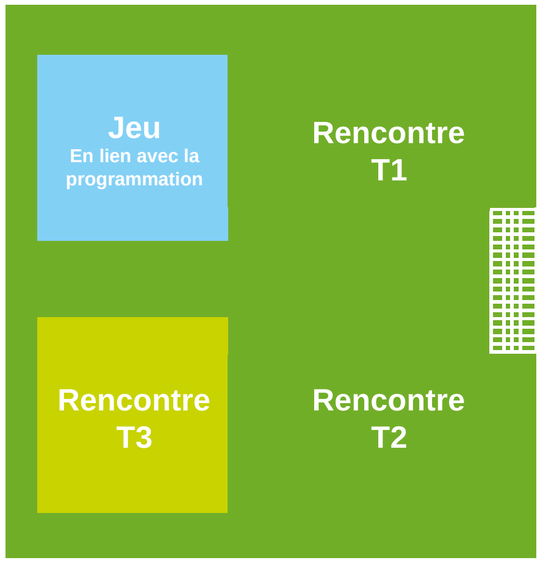
## U6/U7

LOIS DU JEU

| 4 EQUIPES | 1er Temps | 2ème Temps | 3ème Temps | 4ème Temps |
|---|---|---|---|---|
| EQUIPE 1 | J | T2 | T1 | T1 |
| EQUIPE 2 | J | T2 | T2 | T2 |
| EQUIPE 3 | T1 | J | T1 | T2 |
| EQUIPE 4 | T1 | J | T2 | T1 |

| 5 EQUIPES | 1er Temps | 2ème Temps | 3ème Temps | 4ème Temps |
|---|---|---|---|---|
| EQUIPE 1 | T1 | T1 | T2 | T1 |
| EQUIPE 2 | T1 | T2 | T1 | J |
| EQUIPE 3 | T2 | T1 | J | T2 |
| EQUIPE 4 | T2 | J | T1 | T1 |
| EQUIPE 5 | J | T2 | T2 | T2 |

| 6 EQUIPES | 1er Temps | 2ème Temps | 3ème Temps | 4ème Temps |
|---|---|---|---|---|
| EQUIPE 1 | J | T1 | T2 | T1 |
| EQUIPE 2 | T1 | J | T1 | T1 |
| EQUIPE 3 | T1 | T1 | J | T2 |
| EQUIPE 4 | J | T2 | T1 | T2 |
| EQUIPE 5 | T2 | J | T2 | T3 |
| EQUIPE 6 | T2 | T2 | J | T3 |

| 7 EQUIPES | 1er Temps | 2ème Temps | 3ème Temps | 4ème Temps |
|---|---|---|---|---|
| EQUIPE 1 | T1 | J | T1 | T2 |
| EQUIPE 2 | T1 | T3 | J | T1 |
| EQUIPE 3 | T2 | T3 | T2 | T3 |
| EQUIPE 4 | T2 | T2 | T1 | J |
| EQUIPE 5 | J | T2 | T3 | T3 |
| EQUIPE 6 | J | T1 | T3 | T2 |
| EQUIPE 7 | J | T1 | T2 | T1 |

| 8 EQUIPES | 1er Temps | 2ème Temps | 3ème Temps | 4ème Temps |
|---|---|---|---|---|
| EQUIPE 1 | T1 | T2 | T3 | J |
| EQUIPE 2 | T1 | J | T2 | T2 |
| EQUIPE 3 | T2 | T3 | J | T3 |
| EQUIPE 4 | T2 | T1 | T1 | J |
| EQUIPE 5 | T3 | J | T1 | T1 |
| EQUIPE 6 | T3 | T2 | J | T2 |
| EQUIPE 7 | J | T1 | T2 | T3 |
| EQUIPE 8 | J | T3 | T3 | T1 |